

SIP

Samordnad individuell plan

På www.uppdragpsyiskhalsa.se/SIP/SIP-for-aldre finns mer information samt användbara material och verktyg på temat SIP för äldre. Uppdrag psykisk hälsa är ett projekt inom Sveriges Kommuner och Landsting och har under hösten fått ett uppdrag att leda en satsning på SIP för äldre.

Oktober 2018

”SIP har gjort mig mycket lugnare och det är skönt att veta att inte allt ansvar ligger på mina barn.”



Har du hjälp från både socialtjänsten och hälso- och sjukvården?

- *Tycker du och dina anhöriga att det är krångligt att koordinera hjälpinsatser ifrån flera håll?*
- *Skulle det hjälpa dig och dina anhöriga om det fanns en plan som utgick ifrån dina behov och som beskrev vem som ska göra vad?*

Du som har hjälp från flera olika verksamheter inom sjukvård och omsorg kan få en plan, en SIP, om du har behov av det.

”SIP gjorde att jag äntligen fick tid över till annat. Jag kunde bli Edvins fru igen och inte bara en samordnare av vården.”

Det säger lagen

Personal inom hälso- och sjukvård och socialtjänst är skyldiga att samordna hjälpen om de upptäcker att någon (du) har behov av det. Du eller dina anhöriga kan också fråga efter en SIP. Det är dina behov och önskemål som styr innehållet i planen.

Så här görs en SIP

När du ska få SIP kallar personal från kommunen eller hälso- och sjukvården till ett SIP-möte. Mötet handlar om vad som är viktigt för dig och vilket stöd du behöver.

- Du ska innan mötet ha godkänt att de som är med på mötet får dela information om dig.
 - Du berättar vad som är viktigt för dig. Vad behöver du hjälp med? Hur vill du att hjälpen ska se ut?
 - Andra på mötet berättar vilket stöd de kan ge dig och vem som ska göra vad.
 - Ni går tillsammans igenom det ni har pratat om för att vara säkra på att ni har förstått varandra.
 - Det ni har kommit överens om skrivs ner och från och med nu har du en SIP.
-